

# À LUCQUY CULTIVONS LES RÉUSSITES !

**Formation SST  
Sauveteur Secouriste du Travail**



# MFR

**CULTIVONS LES RÉUSSITES**

---

**Formation par alternance  
À LUCQUY**

---

# L'ESPRIT MFR

---



## PRENDRE CONFIANCE ET AFFIRMER SES TALENTS

L'objectif de la formation **Sauveteur Secouriste du Travail (SST)** a pour objectif de former des **salariés d'une entreprise** à porter les premiers secours à toute personne victime d'un accident du travail ou d'un malaise.

La MFR décline la formation SST autour de 2 axes :

- La **formation initiale SST** (14 heures de formation). Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation
- Le **maintien et l'actualisation des compétences** en SST (7 heures de formation). Pré requis : être titulaire du certificat SST de moins de 24 mois.

---

## RÉPONDRE AUX BESOINS

Le dispositif SST répond à **l'obligation du code du travail** à ce que l'employeur organise au sein de son entreprise les soins d'urgence à donner aux salariés accidentés et aux malades.

Tout salarié peut devenir sauveteur secouriste du travail sans prérequis particulier, à l'issue de la formation SST, unique dispositif de formation du salarié sauveteur secouriste du travail en

## ACCOMPAGNEMENT

La MFR accompagne un groupe de minimum 4 participants pour un maximum de 10 participants. **Le formateur est certifié INRS.**

Un apport théorique par des séquences pédagogiques et des ressources documentaires.

Une **formation pratique** sur les thématiques abordées : exercices pratiques, supports multimédias, mannequin secourisme, utilisation d'un défibrillateur, simulation autour d'éventuelles exemples d'accidents.

# 100%

**RÉUSSITE A  
L'EXAMEN DU SST\***

---

## EVALUATION ET CERTIFICATION

Evaluation:

- Sur une ou plusieurs mise en situation
- Evaluation à partir d'un document national «Fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST»

Délivrance du **livret SST** et d'Attestation de formation (validité de 24 mois)

## TARIFS

**Pour la formation SST :**

Le tarif est fixé à 10€ par heure et par stagiaire (groupe de 8 à 12 personnes) et 12€ par heure et par stagiaire (groupe de moins de 8 personnes)

**Pour le maintien et l'actualisation des compétences :**

Le tarif est de 70€ par personne





## MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPÉTENCES

Actualisation du programme  
Révision des gestes d'urgence, de la prévention  
Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (SST), définies dans le référentiel de formation à un niveau au moins équivalent, voir supérieur à celui de sa formation initiale.  
Evaluer les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (SST) face à toutes situations d'accident, potentielles ou avérées.



## FORMATION SST

Compétence 1 : Situer le sauvetage du travail dans la santé et sécurité au travail - 1h15  
Compétence 2 : Protéger -1h  
Compétence 3 : De protéger à prévenir- 1h  
Compétence 4 : Examiner - 1h  
Compétence 5 : Faire alerter ou alerter 45mn  
Compétence 6 : De faire alerter à informer 30 mn  
Compétence 7 : Secourir 5h+1h30 cas de synthèse



## UN ACTEUR IDENTIFIÉ

Le secouriste formé au SST peut, sur le lieu de travail, se signaler avec le logo, en posant un autocollant sur sa porte de bureau, sur son casque ou bien avec une pièce cousue sur le vêtement de travail. Cela aide les collègues à l'identifier en tant que tel, en cas de besoin.



## POUR QUI ?

Pour **toute personne** salariée désirant devenir Sauveteur Secouriste du Travail.

**Inscription tout au long de l'année**



